Меню

ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы

Столовой общеобразовательной школы №15

На 29.01.2024

завтрак(младшие)	выход	стоимость	белки	жиры	угл-ды	ккал
Печенье	40		2,96	3,76	10,84	124,28
Каша молочная пшеничная	200		8,56	9,8	19,49	174,46
Чай с сахаром,яблоком	200		0,11	0,06	8,97	36,68
Батон нарезной	60		4,5	1,74	30,84	157,2
Итого:	**500**		**16,13**	**15,36**	**70,14**	**492,62**
Обед (младшие)						
Борщ из свежей капусты со сметаной	200/5		1,57	10,69	8,93	113,1
Курица запеченная	90		10,28	10,03	0,0	207,4
Макароны отварные с маслом сливочным	150/3		5,68	2,88	31,96	176,1
Сок фруктовый (нектар плодовый)	200		1,00	0,00	20,20	84,8
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной	25		1,65	0,3	9,9	49,50
Итого:	**703**	**119,71**	**22,46**	**24,14**	**95,75**	**701,4**
Всего:	**1203**		**38,59**	**39,5**	**165,89**	**1194,02**

Обед(старшие)

Фрукты (яблоки)	**100**		**0,4**	**0,4**	**9,8**	**47**
Курица запеченная	**100**		**11,42**	**14,14**	**0,0**	**230,2**
Макароны отварные с маслом сливочным	**180/3**		**9,64**	**7,6**	**33,35**	**241,94**
Чай с сахаром,яблоком	**200**		**0,11**	**0,06**	**8,97**	**36,68**
Хлеб ржаной	**20**		**1,32**	**0,24**	**7,92**	**39,6**
Итого:	**603**	**82-20**	**22,89**	**22,44**	**91,04**	**670,42**

Директор Т.А. Чернятьева

Шеф повар Т.П. Шостова